

CLAUDE ANSHIN THOMAS



Claude AnShin Thomas nació en una zona rural de Pensilvania en 1947. Superviviente de violencia infantil, se convirtió en soldado en la guerra de Vietnam, donde sirvió como jefe de tripulación de un helicóptero. Hoy es monje budista en la tradición soto zen japonesa. También ha hecho votos de mendicidad. Claude AnShin dirige programas en los EE.UU. y a nivel internacional sobre la plena conciencia, la sanación y la transformación. Es el autor del libro *At bell's gate: A Soldier's Journey from War to Peace* (Shambhala 2004).

Divide su tiempo entre los EE.UU., Europa y América del Sur en la tarea de poner fin a los ciclos repetitivos de dolor y violencia.

Claude AnShin Thomas sirvió en Vietnam de 1966 a 1967, a la edad de dieciocho años. Fue derribado en cinco ocasiones y herido una vez, recibiendo el Corazón Púrpura. Se retiró con honores del ejército de EE.UU. en agosto de 1968.

Ha sido políticamente y socialmente activo, trabajando para poner fin a la guerra de Vietnam, en favor de los derechos de los estudiantes y más tarde trabajó para hacer frente a la difícil situación de muchos de los veteranos que estaban siendo condenados al ostracismo social, sufriendo falta de vivienda, drogadicción, paro, aislamiento social y tasas anormalmente altas de suicidio, divorcio y prisión. Estas fueron circunstancias que conocía personalmente.

“Si queremos que el mundo sea un lugar diferente, nosotros como individuos tenemos que vivir de otra manera. A través de la plena conciencia podemos impulsar la sanación y la transformación dentro de nosotros mismos, y esto puede cambiar el mundo”.

En 1991 se puso en contacto con el monje zen Thich Nhat Hanh. Claude se hizo estudiante del monasterio vietnamita y centro de retiros Plum Village, en el sur de Francia. Fue aquí donde se dio cuenta de los efectos devastadores y duraderos de la guerra y de la forma de hacer la paz con esta falta de paz. Fue ordenado monje budista zen en 1995 por Bernie Baizen Tetsugen Glassman, Roshi, fundador del Instituto Maezumi, la Fundación Greyston y cofundador de la Orden de Acción por la Paz.

Claude AnShin trabajó por la paz en los Balcanes y participó en una peregrinación por la Paz con el venerable hermano Sasamori Shonin del Nipposan Myohoji. Esta peregrinación comenzó en Auschwitz en diciembre de 1994 y terminó en Japón (Hiroshima / Nagasaki) en agosto de 1995. Continuó esta peregrinación hasta llegar a Vietnam, donde pasó un largo tiempo caminando.

El 1 de marzo de 1998, comenzó una peregrinación desde Nueva York hasta California por zonas rurales, llamada *Peregrinación zen americana* que se completó 29 julio de 1998. Claude AnShin y aquellos que caminaron con él practicaron la antigua tradición budista de pedir limosna, confiando en donaciones de alimento y refugio durante todo el camino.

De agosto a octubre de 1999, hizo una peregrinación en Alemania a través de muchos emplazamientos de los campos de concentración, campos de prisioneros de guerra, cárceles y otros

lugares de sufrimiento relacionados con la Segunda Guerra Mundial. Lo hizo de nuevo en el otoño de 2002 completando una peregrinación desde Budapest por Austria hasta Bergen-Belsen, Alemania.

En 2004 hizo una peregrinación en los Estados Unidos desde Concord, Massachussets hasta la Zona Cero de Nueva York y el monumento a los veteranos de Vietnam en Washington DC. En 2007 caminó a lo largo de toda la frontera México-Estados Unidos a partir de Brownsville, Texas, acabando al sur de San Diego, California.

Claude AnShin ha escrito extensamente acerca de cómo llegar a la paz frente a los efectos devastadores de la guerra y cómo encontrar medios pacíficos para la resolución de conflictos. Creó la Fundación Zaltho en 1994.

Fuente: <http://www.zaltho.org/>